



Raffaella Pellegrini
Psicologa, musico-terapeuta, PhD.

Concluso un dottorato di ricerca in psicologia, svolge attività di formazione e ricerca sui temi di psicologia della comunicazione e del benessere presso l'UCSC a Milano, dove è docente del corso di Comunicazione sonoro-musicale fino al 2015.

Master in umanistica biodinamica, dal 2012 approfondisce parallelamente le tecniche di meditazione e mindfulness in Italia e all'estero.

Nel 2009 si diploma in musicoterapia presso la scuola "La Musica Prima". Da 10 anni conduce percorsi di musicoterapia in ambito di promozione del benessere e riabilitazione presso diversi centri educativi e sanitari, specializzandosi nell'ambito della prima infanzia e della gravidanza.

Dal 2007 eroga formazione relativa a tematiche psico-pedagogiche e allo sviluppo di abilità nella prima infanzia attraverso i linguaggi espressivi. Tiene inoltre corsi rivolti a musicisti per il miglioramento della relazione educativa e alle strategie di insegnamento/apprendimento musicale da una prospettiva psico-pedagogica. Musicista e cantante, inizia a studiare chitarra classica all'età di 10 anni per poi avvicinarsi al canto jazz e moderno, che approfondisce sino ad oggi affiancandovi l'attività didattica.

